

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.

# Меню

"19" 11 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

2 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Хлеб пшеничный	30	1,6	0,2	9,7	47,0
<b>итого завтрак</b>		<b>10,5</b>	<b>9,5</b>	<b>69,7</b>	<b>407,9</b>
<b>обед (суп на выбор)</b>					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	60	0,3	1,0	1,5	16,7
Рассольник ленинградский с курой со сметаной / или Суп из овощей со свининой и сметаной	200/5/5	3,8	4,7	13,7	112,8
Котлеты рубленые из птицы	90	13,9	13,6	13,1	243,2
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,7	28,3	186,7
Кисель из клюквы протертой с сахаром	200	0,1	0,0	15,5	60,3
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
<b>итого обед</b>		<b>25,7</b>	<b>24,4</b>	<b>110,4</b>	<b>783,1</b>
<b>итого за день</b>		<b>36,2</b>	<b>33,9</b>	<b>180,1</b>	<b>1191,0</b>
Молоко	200	6,0	6,4	9,4	120,0